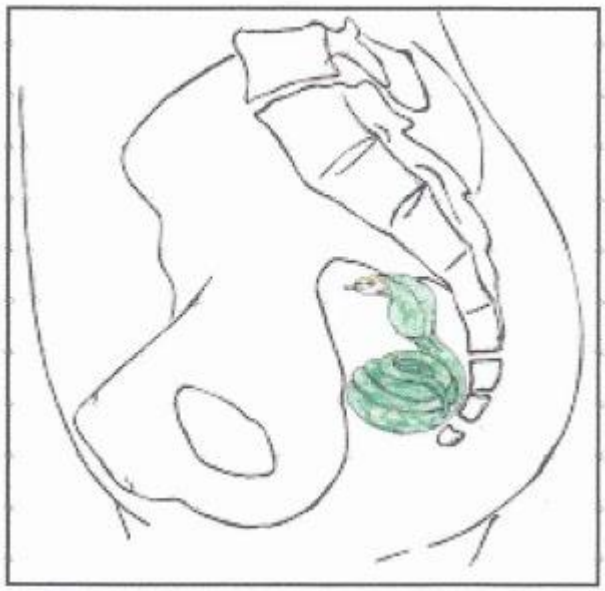
Kundalini - Energia Spirituala cea mai Inalta din corpul omenesc

Kundalini este un cuvant sanscrit, care inseamna:" acel ceva ce este incolacit".
Se mai traduce si ca « Energia Sarpelui », sau « Focul Sarpelui ».
Este Energia Spirituala cea mai Inalta in corpul omenesc, sta incolacit si doarme langa baza coloanei, pana nu il trezim, si daca se ridica, trece prin cele 6 centre energetice sau chakre, de a lungul coloanei, erupand prin cea de-a 7-a chakra, strapungand fontanela si conduce la trairea experientei numita Iluminare.
Scrierea mayasa, Popul Vuh, il aminteste sub denumirea de *hurakan* sau « fulger ». Zulusii din Africa ii spun « focul Dumnezeilor ». Cunoasterea kundalini se gaseste in invataturile centrelor spirituale din intreaga lume.

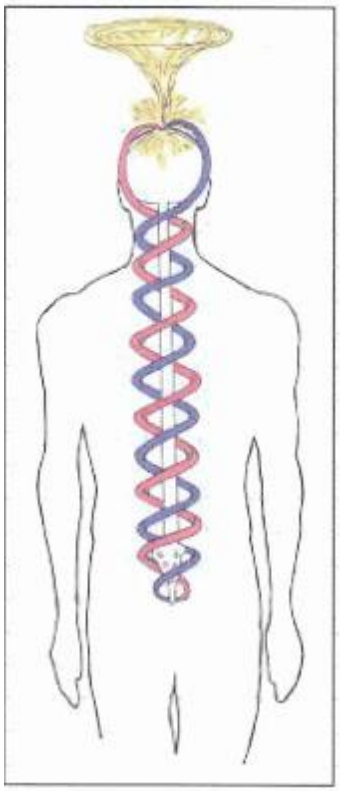
Energia Kundalini
In tarile occidentale, a devenit cunoscut prin invataturile orientale –mai ales prin yoga indiana. Aceasta putere, inconjurata de mister, conduce omul catre perfectiune si il doteaza cu capacitati, abilitati, simturi mai speciale.
In Tibet exista un ordin de calugari, a caror membri sunt in stare sa mearga desculti in zapada fara a li se ingheta picioarele, din contra, zapada se topeste sub talpile lor, asa de mare caldura radiaza – prin bunavointa puterii Kundalini, pe care calugarii au invatat sa-l foloseasca.

Ce este adevarul si ce este mit ?
Fapt,ca exista oameni care au venit pe lume cu energie Kundalini complect activa, la altii aceasta putere este activ doar partial, pe cand la altii deloc.



Ce inseamna ca este activ ?
Puterea Kundalini la un anumit nivel de dezvoltare spirituala incepe a se « infasura » de a lungul coloanei, in sus. Daca ajunge la cap, se formeaza un fel de « scurtcircuit » intre energia chakra bazei si energia chakra crestetului, deci intre energiile « pamant » si « cer » (poza nr.2). Pe cand in cazurile normale (poza nr.3) energia pamant din chakra baza trecand prin chakra sacrala, apoi prin chakra releasing (plex solar), curgand spre chakra inimii – sa se intalneasca aici cu « cerului »,energia dumnezeiasca – care intrand prin chakra crestetului catre chakra fruntii, apoi

prin chakra gatului ajungand la chakra inimii – sa se uneasca intr-o singura energie, pe parcursul scurtcircuitului cele 2 energii ajung in legatura directa. Daca asta se intampla, omul parcurge asa de multe procese de invatare, ca abia poate suporta, ca prin invatare sa atinga perfectiunea. Aceste procese de invatare pot deveni asa de complexe, dureroase si « grele », incat multi si-au dorit sa nu fi fost activat in ei forta Kundalini.
Se pot intampla insa si alte probleme provocate de forta Kundalini.

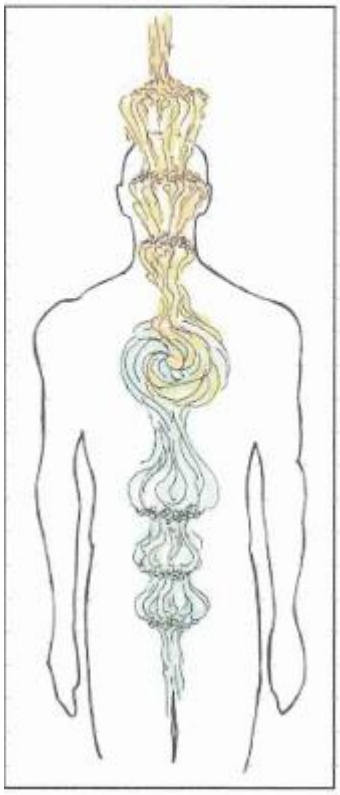


Problemele
Energia Kundalini are doua forte opuse, una fierbinte si cealalta rece. Cele doua forte tot timpul trebuie sa fie in echilibru, si atunci nu apar probleme serioase. Sub acest aspect a se intelege probleme trupesti reale. Daca la un om forta Kundalini inca nu este activ, atunci ea se poate activa prin :
1.prin dezvoltare spirituala normala si extinderea constiintei
2.printr-o traire sufleteasca (extaz) (meditatie)
3.prin practice constiente, de pilda Kundalini –yoga
4. cu ajutorul unui invatator spiritual sau vindecator

Prin optinea 1, pe baza experientelor, nu exista efecte negative, dar la celelalte optini, energia Kundalini poate cauza greutati.
Daca se activeaza doar forta fierbinte, poate cauza probleme corporale, de la valuri de caldura pana la auto-aprindere. In fiecare tara exista dosare cu rapoarte ale politiei care contin urmatoarele :
« doamna X tocmai se pregatea sa plece la cumparaturi, cand din motive inexplicabile, brusc din spatele ei,au iesit limbi de foc.
Doamna X a decedat datorita ranilor, nu s-a gasit cauza arderii ,dar orice influenta externa se exclude. ». Prin activarea unilaterala a fortei rece, simptomele incep de la frisoane pana la inghetare bocna. Rapoartele politiei, in general, suna asa : »prin reclamarea disparitiei domnului Y, politistii au patruns cu ajutorul administratorului in locuinta respectivului. Pe domnul Y l-au gasit

in pat, inghetat bocna. Cauza decesului este inexplicabil, deoarece in casa era o temperatura normala. Nu s-au gasit urme de agresiune. »
Nu sunt chiar asa de rare asemenea rapoarte pe cat ne-am imagina noi. Oamenii legii sunt nedumeriti in fata unor asemenea probleme cand nu pot explica cauza decesului. Incinerarea sau inghetarea sunt efectele extreme in eliberarea fortei Kundalini unilaterale, necontralate.
Si alte efecte pot produce neplaceri. Parintele Kundalini –yoga, Gropi Krishna, povesteste in cartea sa, Kundalini-yoga, despre propriile experiente, pe care le-a trait in extaz, lasand liber, necontrolat forta Kundalini. Ani de zile a stat in pragul mortii, impreuna cu familia luptand pentru viata lui, pana cand a gasit in textele vechi sanscrite, exercitii in legatura cu forta Kundalini. Cu ajutorul acestori texte a dezvoltat controlul fortei Kundalini, si accesul catre controlul fortei Kundalini.
Nu acela a fost scopul lui sa dezvolte metoda activarii fortei Kundalini, cum in zilele noastre explica foarte multi care « vand » Kundalini-yoga.

Rezumat
Cel care doreste sa-si activeze forta Kundalini, sa tina cont de sfaturile din acest articol, daca nu are chef , ca, cu ajutorul unui tip de « ma pricep », sa sufere neplaceri.



Cum se manifesta ?
Cand renascuta forta Kundalini se ridica si erupe prin chakra crestetului, daca iti pui 4 degete pe crestetul capului, vei vedea o lumina alba puternica, care este, ca si cum ar fi lumina a o mie de sori albe. Aici se unesc energiile feminine si masculine, creand unitatea opuselor, care pentru buddhisti este Nirvana, pentru yoghini este Samadhi, pentru misticii crestini este Contiinta Christica. Aici, la chakra coroanei, forta Kundalini isi atinge punctul culminant, erupand ,si prin fenomenul transcedental si prin procesul « iesiri din timp » survine « strapungerea campurilor». Ulterior, energia coboara de pe fata sau crestetul capului, prin gat in solar plexus si se intoarce la chakra bazei, de unde iar incepe sa se ridice si se creaza miscarea continua de energie. Trairea energiei

Kundalini complect activate, ramane un eveniment spiritual de neuitat, stiind ca te-ai conectat cu Divinitatea, schimbandu-ti dramatic si ireversibil viata si valorile.
Exista inca o forma de aparitie a fortei Kundalini, traditia occidentala o numeste « the Descent of Grace », « Coborarea Gratiei ». Din chakra coroanei incepe coborarea in jos spre chakra fruntii, continuand cu viteza fulgerului prin chakra gatului, apoi prin chakra releasing (plexul solar). De aici coboara in chakra bazei de unde porneste forta Kundalini in sus.

Efectul energiei Kundalini
Ca sa putem experimenta in siguranta forta Kundalini, cele 4 corpuri (fizic,eteric, astral, mental) trebuie sa fie in echilibru total. De indata ce forta Kundalini se trezeste si porneste in sus prin canalul central, se intalneste cu fiecare centru interior si trebuie sa patrunda prin ele. Daca oricare dintre acestia este blocat cu orice (mai ales marihuana este faptasul blocarii chakrelor) si produce unele simptome in unul dintre cele 4 corpuri, atunci forta Kundalini incearca sa indeparteze obstacolul. Cele mai multe infarcturi, probleme de piele, spasm muscular, probleme neurologice, hemoragie cerebrala, boala mintala, gripa si epidemie este rezultatul unui sistem dezechilibrat in care s-a trezit energia Kundalini. Intr-un om care este total blocat , rigid si plin cu frici, paranoia si pareri,judecati negative, trezirea intamplatoare a fortei Kundalini poate provoca fenomenul « auto aprindere spontana », (combustie interna) – un foc ciudat, care arde complect trupul omenesc si in urma lui ramane doar cenusa, dar haina pe care l-a purtat respectivul, ramane intacta. Aceasta este efectul cel mai extrem si cel mai rar.

Cele mai frecvente trairi fizice ale energiei Kundalini
Zvacniri, furnicaturi, sau senzatie de cald, rece sau electricitate la baza coloanei, in picioare, in cap sau in maini,miscari spontane ale corpului. Cateodata, daca trezirea este intensa, unghia degetului mare de pe piciorul stang se innegreste si cade. Influenteaza si metabolismul. Transpiratiile nocturne sunt frecvente. Brusc, poate izbucni o boala , sau experimentam stari cum ar fi imponderabilitatea sau ca se misca una dintre membre (picior,mana) in timp ce sta nemiscat. Brusc vedem visuri sau lumini , sau auzim sunete pe care nu le receptionam din lumea fizica. Energia Kundalini provoaca neasteptate schimbari emotionale. Posibil,brusc sa alegi celibatul sau sa nu mai consumi alcool,eventual sa treci la dieta macrobiotica. Posibil sa-ti vinzi tot (vezi Echart Tool) si sa calatoresti sau sa-ti cauti « caminul spiritual ». Vechile valori isi pierd importanta. Transformarea completa la toate nivelele realitatii se datoreaza trezirii energiei Kundalini.
Cand se intampla aceste simptome, persoana, care le experimenteaza, habar nu are ce se intampla, se sperie si alearga la medic. Cum majoritatea medicilor,psihologilor,psihiatrilor, nu stiu de forta Kundalini si de simptomele pe care le provoaca, aceasta stare il numesc « atac de panica » .
Daca se trezeste energia Kundalini in tine si simti durere sau disconfort, cateodata o baie calda cu o cana de bicarbonat ajuta. Asta scoate energia negativa si echilibreaza. Daca ramanem ocupati si activi – inot, spalatul vaselor, toate activitatile de apa, gradinaritul, si toate activitatile cu care te poti lega de pamant, ajuta. Macar zaharul, carnea rosie si preparatele procesate si alcoolul sa elimini din meniul tau, deoarece forta Kundalini poate provoca mari dureri sau distrugeri.
Cel mai important lucru cand se trezeste forta Kundalini, sa lucrezi cu Conducatorul Interior, Ghidul,Invatatorul tau.
El este singurul care iti cunoaste planul, atat cel interior, cat si cel exterior si care ne invata cum putem sa conlucram cel mai bine cu energia Kundalini, dupa ce isi termina munca transformatoare in sistemele celor patru corpuri. Intr-un anumit fel, te « inalti » cu o octava si Ghidul te poate invata

cum sa treci prin schimbare intr-un mod cat mai placut. Orice schimbare se intampla, fi rabdator cu acest proces. Tezirea energiei Kundalini poate provoca trauma in viata ta si poate ingreunea si sistemele celor patru corpuri. Nu te astepta la nimic, atat din partea ta, cat si din partea altora. Asteapta ca procesul sa-si urmeze calea, si lucreaza cu Ghidul tau pe parcursul trezirii.

Raportari despre experienta personala a trezirii energiei Kundalini
« Am simtit o durere asa de mare la baza coloanei, ca nu am putu sta jos."

"Mainile zvacnesc si inteapa incontinuu. Cateodata se inrosesc si apar pete pe ele. Nu este normal ca atunci cand iti amortesc picioarele. E fizic, dar in acelasi timp nu este o experienta fizica. »

« Inima brusc incepe sa bata foarte tare si simt asta in fiecare celula. »

« Simt ca parca ma leagan incet de la drepata la stanga…nu mai simt gravitaia, simt ca tot corpul ma inteapa,mai ales la maini si la picioare. De parca ar fi pline cu sampanie fierbinte. »

« Toata noapte sunt treaza, odata imi este foarte cald, apoi foarte frig. Cand Ghidul mi-a zis ca forta Kundalini se misca in zig-zag, adorm – dar ma trezesc ca imi ard degetele sub cele doua inele. »

« Simt, de parca a-si avea infarct. Inima imi bate asa de tare, si asa de repede, ca abia pot respira si simt o durere atroce in piept. Ma duc la spital,imi fac un ECG, dar inima imi bate normal. Nu au gasit nimic anormal. »

« O saptamana intreaga, gamba mi-a fost rece si nu am reusit sa o incalzesc.Au zis,ca nu este nici o problema, a fost de parca un vant rece ar fi suflat peste ele.Ghidul mi-a zis ca asta a fost forta Kundalini si sa nu-mi fac griji. »

« M-am trezit si am simtit o fierbinteala imensa.Am simtit ca una dintre vertebre radiaza asta din spatele meu, pe partea dreapta,in spatele uterului , un pic in sus, si iradierea s-a extins pana in crestetul capului si talpi.Era fierbinteala, dar nu transpirant,febril. Era ca apa minerala Perrier calda,nu acidulata- dar era, ca apa calda. Imi era asa de cald, ca am deschis usa. Trebuia sa ma racesc, deoarece podeaua era rece sub talpile mele, dar am devenit atat de fierbinte, ca nu aveam cu ce sa-l elimin. In sfarsit, am inceput sa ma racoresc. Prima oara, in spate, la gat, pe urma talpile. Apoi deasupra inimii, spatele. Asa simteam ca in aceste locuri sunt puncte reci, care, parca, racesc restul trupului. Ultima parte racita a fost vertebra deasupra uterului.Toata aceasta fierbinteala a fost ca a atomilor : fuziune sau fisiune, nici rece,nici fierbinte. »

« Cand energia Kundalini a inceput sa lucreze, a fost asa un sentiment fizic –care nu seamana nici cu indigestie, nici cu gripa,dar cateodata totusi semana.A fost un sentiment, cand realitatea interioara si cea exterioara sunt identice, ca in « starea alfa »,pe care le simtim la fel de tare. A doua zi, aveam un sentiment de tremur,de batai in mijloc, de parca se formeaza unde sonore in trupul meu. »

« Tocmai meditam. Am simtit, ca si cum o flacara ar fi in burta mea, si apoi cineva invarte gazul.Flacara a trecut prin mine,m-a incarcat (umplut) cu fierbinteala si lumina, a ars o gaura in crestetul capului si a erupt de acolo. Ma furnica tot trupul. Ghidul mi-a zis ca asta a fost forta Kundalini si sa nu ma ingrijorez. »

« Medites si se trezeste forta Kundalini. Ma inunda admiratia,Unitatea tuturor lucrurilor,fericirea cereasca,mantuirea,caldura care imi umple (incarca) inima, pieptul, capul.Asa de tare ma incarca cu energie,ca nu pot dormi deloc, dar a doua zi nu sunt obosit. Altadata, o graba brusca ma apuca, care ma solicita teribil, de parca nu a-si avea destul timp in viata, ca sa fac totul, sa-mi inchei karma si sa devin UNU, inainte de a muri. »

« Intr-o zi, inainte sa adorm, am vazut totul in rosu.Eu nu aratam aramiu,dar simteam ca totul din jurul meu e rosu. Acest sentiment ceresc l-am trait prin gand, si auzeam vocile care cantau despre gloria lui Dumnezeu.Inima imi batea repede, si era de parca a-si avea infarct. De fapt, a fost, de parca inima mea ar vrea sa explodeze de admiratie,de dragoste pentru omenire si de dragoste pentru toata viata din Univers. »

« Capul mi-a atins perna si tot patul a inceput sa se agite cu putere.Dupa cateva secunde mi-am dat seama ca eu ma agit, nu patul.Imi vibra intregul corp asa de repede, de parca in mine zvacnea un ciocan pneumatic. Am primit un soc si m-am speriat. O puternica unda de energie mi s-a adunat in stomac, si se invartea cu o viteza asa de mare, incat mi-am deschis gura. Asa simteam de parca un balon plin cu aer cald s-ar inalta in mine si, ca, acum vrea sa iasa. Balonul a irupt cu o forta exploziva, plana deasupra capului meu, apoi incet s-a scufundat inapoi in mine. Cand se intamplau aceste lucruri, simteam o enorma pace,o imensa iubire,m-a umplut admiratia si eram extaziata.Am adormit. Acest sentiment remarcabil a tinut cam 24 de ore si povesteam tuturor experienta traita. Fiecare reactiona altfel. Nimeni nu stia ce inseamna asta. Sentimentele minunate s-au diminuat si m-au inundat sentimente de durere fizice si angoase mentale.Dupa 18 luni, cam la fel ca si prima data, am simtit urmatoarele simptome, care tineau cam 2 saptamani : ma manca piciorul, valuri de caldura im strabateau trupul in sus –in jos, senzatii de furnicaturi peste tot, crampe stomacale, stari de voma, ghemotoc imens in gat, dureri penetrante in chakra fruntii, mini fierbinti,brusc greata, ameteala,insomnie,sentimentul ca se misca gazele pe mine,teama de epilepsie sau afectarea creierului. Eram inspaimantata si in stare sa cred ca sunt pe moarte.
Ma gandeam ca tumoare pe creier (ameteala si confuzia), cancer la gat (ghemotocul care nu mai disparea),cancer stomacal (dureri de burta).Mi-am dat seama ca toate aceste simptome corespund cancerului. Am visat ca sunt pe moarte, si acest lucru mi-a suprimat sexualitatea, care tine chiar si in prezent.
Vibram incontinuu, aproape toata noaptea. Vroia sa iasa ceva din mine, iar eu vroiam sa-l opresc.Dar in acelasi timp doream noile sentimente si experiente. Am vrut sa-mi apar siguranta corpului si a mintii, care era acelasi cu « mine » de cand ma stiu, dar se pare ca aceste forte sunt mult mai puternice ca sa castig batalia.
…Cum citeam si imi puneam intrebari, am realizat, ca stiinta moderna occidentala nu recunoaste oficial experienta extracorporala.Am descoperit ca s-au raportat consecvent despre aceste experiente, dar in primul rand din punct de vedere a spiritualitatii orientale.Pentru mine a fost o problema deoarece nu eram religioasa si aveam putine opinii sau credinta despre eternitate. Aproape ca eram confuza.

…Cateodata se intamplau si lucruri oribile, si eu mai faceam un pas catre acceptare, chiard aca nu intelegeam. Odata ceva m-a smuls cu forta din corp prin chakra coroanei si facut o calatorie fantastica, extraordinara prin univers, lasam in urma planete,stele, chipuri imense,albe se uitau in sus la mine. Nu era nici o lumina. Viteza calatoriei era terifianta si vantul sufla pe langa urechi. Auzeam propia-mi voce care spunea « mie frig ». Viteza scadea repede (numarul de rotate epe minut in mod clar s-a redus).Urmatorul lucru ce imi amintesc, e ,ca incerc sa ajung la un creion, ca sa scriu toate detaliile.Nu ma puteam misca.Pentru cateva secunde, am paralizat.Cum imi reveneau treptat simturile, am realizat ca trupul imi este fierbinte, transpiram. Peste cateva zile mi s-a ascutit auzul si eram in stare sa inteleg tonuri si nuante subtile in muzica, pe care inainte nu le auzem deloc. Odata m-am intins pe pat si ascultam muzica, cand deodata simt ca « mi se ridica mainile ». Bratele fizice erau langa corp si simteam cum alte doua maini se ridica in aer. Altadata, brusc am simtit ca raza unui laser mi se infinge in omoplati; puterea energiei era asa de puternica ca m-a impins intr-o parte…

.Stiu ca ceva s-a intamplat, deoarece am « un sentiment aparte ».Cand au inceput vibratiile, am intrebat « cine este Aga ? »(in 1980 am avut un vis deosebit despre o persoana care purta o pelerina portocalie si imi aminteam ca numele lui era Aga,era o forma spirituala sau un Ghid). O forta imensa mi s-a ridicat pe coloana.Era, de parca mi-ar arde agrafa din par, mi-a impins capul spre spate si m-a intors pe pat.Asa simteam ca fiecare vertebra este masata si tonificata.Efectul a fost uimitor.Era ca un nou tip (fel) de orgasm. De atunci l-am chemat de multe ori pe Aga, deoarece este in mod clar o forta importanta.

….Cu fiecare informatie din citire,vorbire,simt si experienta, am ajuns la o concluzie noua in acest timp, cu toate ca, natural, toate se schimba :

1. *Simptomele fizice indica schimbarile fundamentale care au loc in mine.Cred ca drumuri noi sunt create in creierul si sistemul meu nervos, care permit sa primesc mai multa energie din univers.*
2. *Energia vibratoare din mine,foarte simplu, este energie vitala, care se poate elibera in mai multe feluri : sexual, creativ, fizic, sau prin experiente extracorporale.*
3. *Fortele energetice chiar imi strabat corpul fizic. Nu halucinez sau imi imaginez. Nu stiu cum sa-l numesc – constiinta inalta, suflete astrale,manifestari ale lui Dumnezeu.Natural, eu il am pe Aga, si simt ca energia lui este vindecatoare si ocrotitoare.*
4. *Toti suntem mai mult de corpurile nostre fizice. Acum stiu ca nu ma leg de corps au minte, ci « eu » sunt constiinta care anima corpul meu.Sunt o energie spirituala sau suflet, care exista in trup sau in afara lui. Nu-mi este frica de moarte, de cand mi-a devenit clar ca urmeaza mai multe ulterior.*
5. *Cum dovedeste si mantra mea : » Nimic rau nu se poate intampla cu mine. » Orice durere usturatoare trece pana la urma. Mereu ma reintorc in trup. Nu sunt nici nebuna, nici bolnava. Inca lucrez in lumea « reala », si stiu ca este mult mai mare si mai captivant decat am crezut eu vreodata.*

« Cand meditam, am avut o experienta foarte puternica.Brusc, o lumina alba ca un fulger, mi-a strabatut trupul. Aceasta explozie orbitoare a trimis o energie fierbinte din cap pana la degetele de

la picioare, cu o singura sclipire. Dupa aceasta experienta, simteam furnicaturi si simturile mi s-au ascutit. »

Un om poate sa dea energia Kundalini la alt om atingandu-l sau cu unele materiale organice, de pilda pana de paun. Acest mijloc utilizeaza guru-ul oriental. Dar acestea pot provoca probleme. In primul rand, un invatator exterior nu cunoaste planul unitar interior al persoanei respective, cum o cunoaste Ghidul Interior, si nu poate evalua cum trebuie celalalt tratat. In al doilea rand: daca iti trezeste altcineva energia Kundalini, crezi ca acea persoana este izvorul si nu tu insuti, si acest fapt duce la dependenta spirituala.

Lasa ca energia Kundalini sa se trezeasca natural, atunci cand esti pregatit pentru ea, cu Ghidul Interior, sau cu Invatatorul. Asa te fortifici pe tine insuti, si nu utilizezi energia celorlalti atat prin campul material, cat si prin cel astral.
Si nu uita de consecinte - fenomenul « auto aprindere spontana », (combustie interna) sau « inghetul bocna ».

Dragii mei, tocmai fiindca in limba romana nu prea exista articole, documentari care sa explice aceasta energie magnifica, sau sunt cat se poate de sarace in informatii, m-am gandit sa adun aceste informatii foarte utile. Mai ales ca noi toti am trecut prin multele schimbari relatate aici. Sa nu uitam ca viata este o continua experienta, ca suntem fiinte minunate si iubite, ca avem toti ceva de facut aici, pe urma ne intoarcem Acasa, unde suntem asteptati cu bratele deschise.
Sa traim in Lumina, Iubire, Pace.
Domnul sa ne binecuvanteze!

Vederea si citirea aurei -partea I

Nu este nimic paranormal in Univers, cu excepţia intelegerii noastre limitate a naturii. Despre ce credem ca stim ACUM aici pe pamant este doar o picatura din Oceanul Cunoasterii.
In trecutul indepartat zeificau si se inchinau lucrurilor inexplicabile si le numeau miracole.
In trecut, oamenii dispuneau de capacitatea de a vedea aurele. Persoanele foarte spirituale, cum ar fi Isus, Buddha si discipolii sai apropiati erau pictati cu halouri (glorii) aurii, deoarece cativa artisti dispuneau de capacitatea de a vedea aurele. In Australia , pe un teritoriu laturalnic din West Kimberley s-au gasit picturi rupestre care au mii de ani si infatiseaza oameni cu glorii aurii in jurul capului lor. Natura ne-a oferit tot ce avem nevoie pentru a vedea aura. Nu avem nevoie decat de efort constient pentru a ne armoniza simturile. Daca nu incerci, niciodata nu vei vedea aura.
Dar odata ce vezi cu proprii tai ochi, nu mai trebuie sa te bazezi pe credinta altora.
Pur şi simplu vei sti. Iar prin cunoastere poti invata si mai mult.
Multi oameni celebri din trecut spuneau ca "avem ochi, dar ce folos daca tot nu vedem cu ei". Pe parcusul acestui articol iti vei da seama despre ce anume vorbeau.
Oricine poate vedea aura pana la un anumit grad. In loc sa fac un nou mister de recenta capacitate dobandita, telul meu este ca sa arat tuturor de ce este in stare cu proprii lui ochi. Daca odata, aproape toti (inclusiv copiii) vor vedea acelasi lucru, atunci cred ca aceasta capacitate este o parte a naturii noastre si merita o atentie deosebita. Aceasta pagina rezuma continutul acelor prelegeri pe care dr.Tom J. Chalke le tine despre Vederea si citirea aurei. Aici gasiti o scriere scurta si vaga. Pentru a avea cele mai bune rezultate, te vei uita din cand in cand in acest rezumat. Daca sunteti o echipa si doriti organizarea unui seminar, luati contact sau scrieti autorului pe adresa "PO Box 1135, Nth Caulfield, Vic, 3161, Melbourne, Australia ". Pe langa asta aveti la dispozitie « Notitele Dr. Tom J. Chalke » pe care le-a pregatit pentru seminarii la http://www.thiaoouba.com/hlec.htm

Ce este Aura?

Traim intr-un univers uimitor, facut din energie care vibreaza, se schimba si se extinde mereu. Fiecare atom, electron si particula elementara, chiar si propriile noastre ganduri si vise sunt vibratii pe care le transmitem continuu in univers – iar aceste vibratii rezoneaza cu energiile universului. Putem defini aura – vibratie care inconjoara materia. Aura din jurul oamenilor, animalelor, plantelor se schimba cu timpul, uneori destul de rapid. In jurul pietrelor, cristalelor, apei –aura este practic constanta, neschimbatoare. Aceste afirmatii sunt dovedite de catre oamenii de stiinta rusi, care de mai bine de 50 ani , utilizand efectul Kirlian, studiaza aura.
Aura din jurul oamenilor, in parte, este alcatuit din radiatie electromagnetica, gama trecand de la microunde, peste infrarosii, pana la undele ultraviolete.
Frecventa mai joasa a spectrului (microunde si infrarosu) are legatura cu functiile inferioare ale corpului nostru ca : structura ADN, metabolismul, sistemul circulator,etc. , pe cand undele cu frecventele mai inalte ale spectrului ultraviolet au legatura cu activitatile constientului cum ar fi gândirea, creativitatea, intenţiile, simţul umorului şi emotiile. Oamenii de ştiinţă ruşi care au un avans de trei decenii in domeniul studierii aurei, au descoperit că ADN-ul este modificabil prin influentarea frecventei mai joasa a spectrului (microunde si infrarosu) a aurei. Undele cu frecventele mai inalte ale spectrului ultraviolet sunt foarte importante si interesante, dar si cel mai putin cunoscute. In acelasi timp aceasta este partea care este vizibil si cu ochiul liber.

De ce avem nevoie sa vedem aura ?

Culorile si intensitatea aurei , mai ales in jurul si deasupra capului, au sensuri foarte speciale. Vizualizand aura cuiva, ii vezi gandurile, chiar inainte de a le exprima verbal. Daca nu este de acord cu ce sustine verbal, minciuna poate fi vazuta. Nimeni nu poate minti in fata ta in mod deschis. Nu ne putem falsifica aura. Arata in mod vizibil Adevarata noastra Natura si intentiile noastre.
In plus, aura este si o semnatura spirituala. Cand vezi un om cu o aura luminoasa si curata (clara) poti fi SIGUR ca este bine intentionat si avansat spiritual, chiar daca arata modestie, smerenie si nu este constient de acest lucru. Vazand un om cu o aura gri sau intunecata , poti fi sigur ca are intentii necurate, oricat de impresionant, educat, elegant arata respetivul. Esential este sa verificam aura oricarui lider religios, invatator spiritual, maistru sau guru. Acestor persoane ar trebui sa observam un halo auriu luminos si curat in jurul si deasupra capului. Daca nu au , mai bine mergi de unul singur pe cararea cunoasterii. Intrand intr-o secta sau religie care este condus de oameni cu o aura necorespunzatoare, este periculos constiintei tale. Dar unde e pericolul ? Cand vine timpul pentru a utiliza efectiv informatiile pe care constiinta ta le stocheaza despre viata ta actuala, e posibil sa nu gasesti aproape nimic util, mai ales daca viata ta se desfasoara intre ritualuri si efectul de turma…. În astfel de cazuri, este necesar sa inveti totul de la inceput.
Cele mai multe secte, religii si lideri politici au doar doua lucruri in minte : banii si puterea pentru a putea controla si manipula oamenii. Si asta vezi si tu in aura lor. Imagineaza-ti ce schimbari ar fi pe Pamant daca foarte multi oameni ar avea capacitatea de a vedea aura liderilor lor si pe aceasta baza ar fi votati.
Cu lecturarea aurei poti descoperi anomalii (boli) cu mult inainte de aparitia fizica a simptomelor. Ai posibiliatea de a te vindeca singur atunci cand constientizezi anumite anomalii in spectrul aurei tale. Desi vindecarea trupului nu se compara cu ceea ce reprezinta vizualizarea si citirea aurei pentru constiinta si dezvoltarea ta spirituala.
Toti avem aura. Dar majoritatea oamenilor de pe Pamant o au foarte slaba si confuza. Aceasta este o consecinta directa a punctul de vedere materialist a vietii, care inhiba sau suprima evolutia constiintei, aducand sentimente de teama, invidie, gelozie in oameni. Acest tip de abordare suprima natura lor reala şi acesta reprimare apare in aura lor.
Daca inveti sa vezi aura, te vei intalni deseori cu o intrebare deosebit de dificila:« Imi poti spune cum este aura mea? - acesta este situatia cand ori nu vezi aura sau ceea ce vezi nu ai dori sa spui. Raspunsul in acest caz: » De ce nu inveti sa-ti vezi aura ? » Acesta este unul dintre motivele de baza pentru care invat oamenii sa-si vada aura.
Cand oamenii vor sti ca aura lor este vizibil si celorlalti, vor fi atenti la gandurile lor. Si vor incerca sa-si vada si sa-si dezvolte propria aura. Pe parcusul procesului vor deveni mai buni si mai intelepti, fiind capabili sa recunoasca intentiile altor oameni. Prin urmare, intreaga lume va fi mult mai buna daca invata sa vada si sa inteleaga aura.

Copiii si Aura

Copii foarte mici (pana la 5 ani) vad intr-un mod natural aura. Bebelusii se uita des deasupra omului aflat in fata lor. Daca nu le place culoarea aurei sau daca culoarea aurei este diferit de cea a parintilor, incep sa planga indiferent de cat zambeste sau vorbeste persoana respectiva. Copiii

au o aura mult mai clara si mai puternica decat majoritatea adultilor, a caror Natura este suprimat de invataturile superficiale materialiste ale lumii. Cand mi-am invatat fiul de 12 ani sa-si vada aura, mi-a spus ca de cele mai multe ori, cand era mai mic, putea vedea aura oamenilor. Dar, cum nimeni nu l-a bagat in seama, a crezut ca are ceva in neregula cu vederea. Un caz tipic. Dupa opinia mea, copiii ar putea invata la scoala generala vizualizarea si citirea aurei, nepierzandu-si deloc capacitatea naturala.

Ochii nostri

Cu ochii nostri suntem capabili sa vedem pe un domeniu de frecventa foarte subtire, pe vibratii care incep de la 0.3 microunde pana la 0.7 – de la violet pana la rosu. Vibratiile (undele) din acest domeniu de frecventa este un amestec de culori pe care ochii nostri au capacitatea de a vedea. Putem masura cu precizie acest amestec de culori fixand spectrul luminii , cu echipament special, cu spectrofotometru. Culorile care sunt detectate de catre ochii nostri sunt doar o infima parte a mult mai complicatei realitati, care rezida in vibratiile complexe ale luminii :
http://www.thiaoouba.com/colour.htm

Cum sa vedem aura : dezvoltarea vederii aurale

Ca sa vedem aura avem nevoie de :
-cresterea sensibilizarii a ochilor
- extinderea domeniului de frecventa perceputa de catre ochii nostrii in spatele luminii vizibile
Avem acces la cele de mai sus :
- utilizand si dezvoltand vederea periferica
- crescand expunerea
- si prin consolidarea procesului de perceptie vizuala in creier – crescand si imbunatatind relatia dintre creierul stang si creierul drept.

Vederea periferica

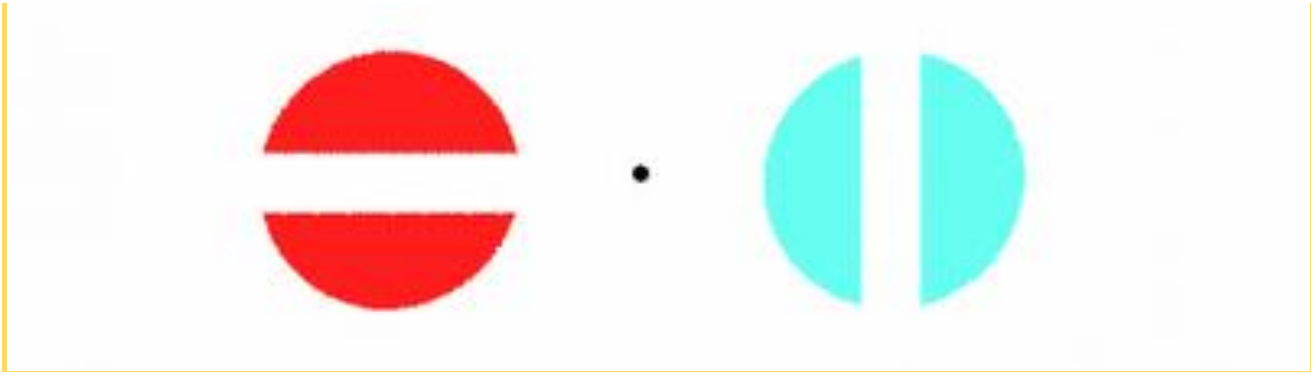
De ce ar trebui sa ne folosim vederea periferica ?
Retina (campul focalizator al ochiului care contine celulele fotosensibile) este mai putin afectata decat in mijloc. Partea de mijloc a retinei este utilizata incontinuu si pe parcursul anilor, din cauza conditiilor de iluminare artificiala (tv, calculator, bec, etc.) se produc vatamari, leziuni. In plus, ne-am invatat campul vizual de a lungul timpului sa vada doar in anumite moduri. Nu uita –copiii mici vad mult mai usor aura deoarece campul central de vedere nu le este vatamat. Apoi, cand se duc la scoala, li se spune sa-si utilizeze vederea intr-un anumit mod si treptat, isi pierd capacitatea naturala aurica.

Cresterea expunerii

Atunci cand dorim sa facem o poza de pe o setare intunecata, crestem expunerea de timp a filmului. Din punctul de vedere al ochiului acest lucru poate fi facut daca ne concentram pe o perioada mai lunga de timp, pe un punct fix (30-60 secunde). Celulele noastre fotosensibile (rosu,verde si albastru) functioneaza ca receptori de vibratii, exact ca 3 radio receptoare care sunt

acordate pe diferite culori. Cand dorim sa cream o vibratie cu o oscilatie mare, sa zicem in cazul unui leagan, o putem face folosind o putere foarte mica, dar constanta pentru actiune. Prin concentrarea pe un singur punct , obtinem un efect similar: cu o stimulare minimala esti in masura sa cresti, treptat, vibratiile celulelor fotosensibile, cauzand perceptia vizuala in creier.

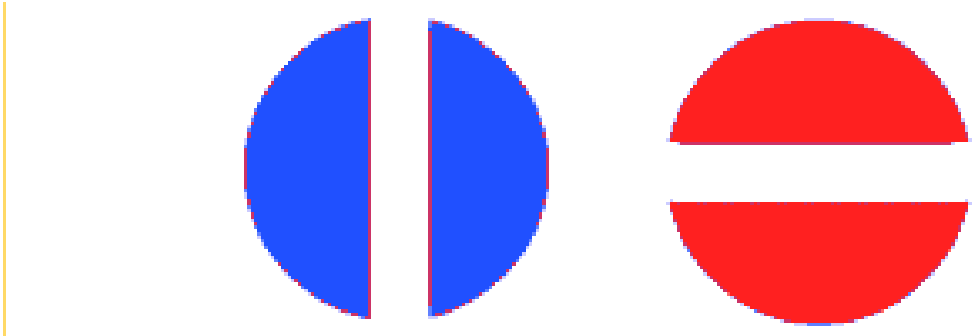
1.Exercitiu de concentrare



Aseaza imaginea nr.1 la aproximativ 1,5 metri in fata ta. Uita-te exact la punctul negru cel putin 30 de secunde (se poate si mai mult) si urmareste zonele colorate cu vederea periferica. Nu te lasa ispitei !!! Concentreaza-te doar la punctul negru !

Retine cum cele 2 zone colorate parca sunt imbratisate de aura altei culori.
Stimuland un timp receptorii periferici, avem perceptii de culori, care sunt total altele, decat in cazul in care ne folosim de vederea noastra centrala. Cu cat te concentrezi mai mult, cu atat va deveni mai luminoasa aura din jurul zonelor colorate, deoarece iti creste sensibilitatea. Inainte puteai sa te uiti ore in sir la aceasta imagine, fara sa fi vazut ceva. Cheia succesului este practica, concentrarea asupra unui singur punct destul de mult timp. Acest exercitiu ilustreaza modul in care trebuie sa ne uitam la vizualizarea aurei, constientizandu-ne anumite abilitati si perceptii.

2. Exercitiu de concentrare



Acest exercitiu este conceput pentru a stimula comunicarea dintre cele doua emisfere craniene, crescand « eficienta de prelucrare » care este necesara pentru vizualizarea aurei.
Aseaza imaginea nr.2 la aproximativ 1 metru in fata ta.
Intinde-ti mana inainte, astfel incat unul dintre degetele tale sa fie intre cercuri si putin in jos.
Concentreaza-te pe capatul degetului, ignorand cercurile, uita-te prin ei.
Acum ar trebui sa vezi 4 cercuri.
Daca ai reusit, incearca sa unesti cele doua din mijloc (pentru a se suprapune) si vei vedea un cerc cu o cruce alba pe varful degetului, in mijloc, intre cele doua.
Daca vezi crucea, ai dovada ca emisfera stanga (care comunica cu ochiul drept) comunica cu emisfera dreapta (care comunica cu ochiul stang).

Acest exercitiu este foarte benefic : 5 minute de practica iti dubleaza bioenergia, ajutand autovindecare. La inceput crucea va pluti, apoi va parea nesigur. Experimenteaza cu schimbarea distantei dintre ochi si deget ca sa obti o cruce perfecta. Poti obtine beneficii substantiale dupa 3-5 minute, daca se poate fara sa clipesti, dar timpul magic se pare ca este de 45 minute de concentrare continua, ceea ce cauzeaza o adevarata schimbare spirituala (mentala) si aurala. Din experienta va pot spune sa incepeti sa va concentrati intre 1-2 minute pe zi pentru inceput, crescand treptat durata timpului. O concentrare scurta si intensa este mai buna decat una lunga ,intrerupta din lipsa de exercitiu. Practicand gradat si acumuland experienta ar trebui sa ajungi sa vezi si sa susti crucea, fara ajutorul degetului. In timpul cat esti ocupat cu mentinerea crucii, incearca sa constientizezi si sa vezi in acelasi timp si celelalte 2 cercuri, si de asemenea, lucrurile din jurul tau, utilizand vederea periferica.
Folosind vederea periferica ar trebui sa vezi culori auricare in jurul cercurilor.
Atunci cand devi capabil sa analizezi lucrurile din jurul tau cu ajutorul vederii periferice , fara sa-ti pierzi concentrarea (asupra crucii), esti pregatit sa vezi si sa citesti aura.

Nivele mai ridicate de concentrare

Cand unul dintre diametre, in cruce , se vede « in fata » celuilalt, acest lucru inseamna ca una dintre emisfere o domina pe cealalta.

Foarte multi oameni au experiente uimitoare cand ajung in acest punct.

Barbatii sunt cei care de obicei vad diametrul orizontal sus (dominare emisfera stanga), iar femeile vad diametrul vertical sus (dominare emisfera dreapta). Incearca sa aduci diametrul « ascuns » in fata (inainte) cu o concentrare constienta. Exista un echilibru perfect intre cele doua emisfere cand puteti tine in echilibru perfect crucea, mentinerea ei si toate cele 4 brate (cercuri) au aceasi intensitate.
In primu rand, o concentrare mai profunda.
In al doilea rand, dupa 2 - 3 minute ti se pare ca pierzi privelistea, fundalul luminos devenind violet sau roz. Sensibilitatea si constientizarea cresc semnificativ.
Orice emotie inceteaza sa mai existe.

Multi oameni au raportat faptul ca purtarea unui T-Shirt Chakra imbunatateste semnificativ concentrarea, experienta mea sprijina aceste afirmatii.

Alte exercitii de concentrare :

Culori si perechi aurale
In exercitiile de concentrare 1 si 2 am observat ca , culorile reale sunt inconjurate de aure de culori diferite.
Aceste culori aurale nu sunt intamplatoare.
Mai jos vei gasi o lista a culorilor curcubeului (monocromatic) si perechea lor aurala.
- rosul – turcoaz , turcoaz - rosu
- portocaliul – albastru , albastrul – portocaliu
- galben lamaie – violet , violet – galben lamaie
- verde – roz , roz - verde
Tabelul de mai sus se aplica si culorilor intermediare, de exemplu culorile galben verzui au aure violet roz.
Am luat la cunostinta ca aceste perechi de culori aurale sunt diferite de culorile perechi complementare, « tonuri de culori », »nuante » pe care stiinta le sustine.
Oricare copil poate confirma ca perechile aurale, mai sus mentionate, exista.
Daca ne uitam atent in jurul nostru, vom vedea ca si Natura utilizeaza frecvent perechile aurale.
Uita-te la o pasare de culoare rosie si sigur vei vedea si turcoaz pe penele ei.
Acelasi lucru se aplica la combinatiile de culori albastrui-portocaliu, galbui-violet, verzui-roz, nu doar la pasari, la pesti, fluturi , flori –peste tot vedeti culorile vii ale Naturii.
Ocazional, se poate intampla sa vezi a doua culoare corespunzatoare in locul perfectei, desavarsitei culori perechi aurale.
Ai observat ca majoritatea florilor ale copacilor, care sunt inconjurate de frunze verzi, au culori spre roz (mov),violet sau rosiatic ?
Culorile aurice in natura ne influenteaza simturile, uitandu-ne la ele, ne cuprinde o stare de bine, de ce nu - de fericire.
Este important sa memorezi bine perechile aurice descrise mai sus. Sa le ti minte.
De ce?
Pentru ca daca vezi o aura roz, in jurul unui om care poarta o imbracaminte verde, exista o mare probabilitate ca sa vezi aura hainei si nu a omului respectiv.

Vederea si citirea aurei -partea II

Perceptia aurei
Scopul acestui exercitiu este de a vedea intai aura si / sau cum sa exersam aceasta capacitate.

Este important sa se creeze conditiile potrivite, deoarece nu numai ca vezi aura mai bine, dar tu o sa primesti un fel de incredere in sine in cele vazute.
1. Aseaza subiectul in fata unui fundal alb foarte fin luminat. Un fundal colorat schimba culorile aurei si ai nevoie de mai multa experienta la combinarea culorilor.
Unele variatii de fundal pot duce la interpretari gresite.

2. Cauta un singur punct si doar la asta sa fi atent. Mijlocul fruntii este perfect pentru acest scop. Aici se afla Third Eye Chakra , chakra fruntii, cunoscut ca "al treilea ochi".

In unele culturi (India, de exemplu) se pune un semn pe frunte. In timpurile stravechi, aceste semne erau un fel de invitatie, sa aruncam o privire la aura persoanei respective.
3.Concentreaza-te la acest punct cel putin 30-60 secunde.
4.Dupa 30 de secunde, in timp ce esti concentrat pe acel punct, analizeaze obiectele (lucrurile) din jur cu vederea periferica.
Mentinerea concentratiei este cea mai importanta.
Incearca sa nu te lasi ispitei sa te uiti in alta parte.
Ar trebui sa vezi ca, fundalul din jurul subiectului este mai luminos si are alta culoare decat mediul mai indepartat.
Astfel, percepem aura.
Cu cat ne concentram mai mult, cu atat vedem mai clar. Adu-ti aminte ca, daca te concentrezi doar la un singur punct , acesta iti creste sensibilitatea vederii periferice ,prin amplificarea vibratiilor.
5.Exercitiul de nivel inalt se face in intuneric total, dar necesita mai multe ore de concentrare continua si sunt necesare exercitii regulate.

Clipa aurei
Concentratia incheiata, uitandu-te inca la aura, inchideti ochii.
O secunda sau doua, vei vedea DOAR aura in sine.
Pregateste-te.
Ai la dispozitie una – doua secunde pana cand, celulele noastre fotosensibile, se opresc din vibratie si transmit vizualizarea ,creierului.
Daca l-ai pierdut, o poti lua de la capat.
Incearca sa experimentezi cat de repede ar trebui sa-ti inchizi ochii, ca sa nu pierzi vizualizarea.

Cercetarea aurei altor oameni
Cel mai bine este sa te uiti direct la chakra fruntii (numit al treilea ochi, 1,5 cm deasupra nasului, situat intre ochii), si incearca sa obtii, cel putin 30-60 de secunde mentinand acea stare de constiinta, ca in tehnica de concentratie mai sus amintita. Din experienta mea, obtii acelasi rezultat, daca te concentrezi pe chakra fruntii sau pe gat. Oricum, e destul de bizar sa te holbezi in mod constant la gatul omului, dar uitandu-te intre ochi, pe frunte, convorbirea , discutia poate continua foarte calm.
Ca intotdeauna, si acum un fundal luminat foarte fin , fara umbre, este cel mai bun. Dupa ce deveniti experti , veti putea citi aura pe orice fundal.

Cum sa-ti vezi propria aura
Stai in fata unei oglinzi de dimenziuni apreciabile la circa 1,5 metri.
La inceput ar fi bine sa ai un fundal monocromatic si alb, fara umbre.
Iluminatul sa fie foarte fin si uniform, nu sclipitor.
Urmareste instructiunile de mai sus pentru ati vedea aura.
Practica cel putin 10-15 minute pe zi pentru ati creste sensibilitatea si pentru ati dezvolta vederea

aurica.
Nu uita, practica este cel mai important pentru dezvoltarea acestei abilitati.

Vederea aurala si post imagini

Intrebarea cel mai frecvent pus pe parcursul seminarului este : »Tom, nu este posibil sa am tulburari de vedere ? »
Ei bine,raspunsul este nu, doar abia ai invatat de ce esti capabil cu organul tau de vedere.
Celulele fotosensibile (rosu,verde si albastru) functioneaza ca receptori de vibratii, care dispun de memorie proprie. Si de asta sunt capabili sa vibreze cateva secunde chiar si dupa ce stimulii s-au oprit. Aceasta memorie , noi le percepem ca post imagini (after images). Aceste post imagini au aceleasi forme ca si originalele. Post imaginea unui obiect inconjurat de catre aura lui este mai mare decat originalul.
Acesta crestere este cauzata de vibratia aurei,"instantaneu" putem vedea acest moment.
Prin urmare, este esential sa ne concentram pe un punct atunci cand ne uitam la aura, pentru ca din cauza schimbarii punctului focalizat, imaginea aurei se incurca cu post imaginea obiectului.

Culorile aurei si semnificatia lor

Aura oglindeste adevarata noastra natura la orice moment dat.
Ajunsi in acest punct, poate ca ar fi necesar sa detailam ceea ce se intelege prin "adevarata natura" si de ce trebuie sa depunem eforturi pentru o asemenea "descoperire".
Societatea noastra pune accentul pe simboluri, sabloane, traditii, comportamente superficiale si comune, ipocrizie si apartenenta, inclusiv prin subordonarea liberului arbitru de catre anumiti « lideri ». « Educarea noastra », in mare parte, se bazeaza pe opiniile si asteptarile unor oameni care incearca efectiv sa controleze turma. Adevarata natura a noastra este ceea ce ramane dupa ce recunoastem,constietizam si parasim toate obisnuintele, stereotipurile, ipocrizia, comportamentul superficial si , pe deplin constienti, devenim naturali si intuitivi (spontani).
Doar observati, cum cativa oameni sunt sclavii comportamentului lor adanc inradacinat si dependenti de obiceiuri, incat este foarte dificil, daca nu chiar imposibil, sa-si aduca aminte cine sunt ei cu adevarat. Singura modalitate de a obtine o perspectiva imediata asupra personalitatii lor, este sa le vedem aura, care in spatele a tot feluri de comportamente superficiale, arata adevarata lor natura. In general, cu cat este mai colorat, mai curat si mai luminos aura, cu atat acel omul, este mai bun si mai dezvoltat spiritual. In plus, cu cat distributia energiei este mai uniforma in aura, cu atat este mai sanatos si mai echilibrat persoana respectiva. Aceasta distributie poate fi un instrument medical de diagnosticare eficienta, dar, in general, necesita un echipament complex.Iar acest text este destinat concentrarii pe lucruri care sunt usor vizibile si cu ochiul liber. Aura ne inconjoara intregul trup, dar interpretarea culorilor de mai jos, se refera doar la cea din jurul capului. Autorul acestui articol poate confirma de asemenea ce s-a scris in literatura de specialitate despre culori, este adevarat. Cand o sa-ti vezi bine aura, poti verifica chiar tu, cand te gandesti la anumite lucruri, sau poti spune gandurile altor oameni in timpul studierii aurei lor. De obicei, oamenii au una sau doua culori dominante (punctele forte) in aura lor. Aceste culori (sau perechile lor aurala) sunt si culorile lor preferate in general. Pe langa culorile dominante, aura reflecta gandurile, emotiile si dorintele, care apar in forma de« flash-uri, strafulgerari », »nori », sau « flacari,vapai » un pic mai departe de cap. De pilda o strafulgerare portocalie in aura semnaleaza gandul sau dorinta, ca

respectivul doreste sa exercite putere si control.
Portocaliul, ca si culoare dominanta, semnaleaza putere si capacitatea de a indruma alti oameni. Schimbarile rapide de « flashuri » indica ganduri rapide.

Semnificatia culorilor clare in aura (culorile monocromatice luminoase, stralucitoare ale curcubeului)

MOV : indica ganduri spirituale, niciodata nu este un punct forte in aura. Apare temporar sub forma de "nori" sau "flacara".
Albastru : existenta echilibrata, fermitate, sistem nervos calm, sau trimitere de energie.
Daca la un om aceasta culoare ii domina aura, persoana este calma si echilibrata, se simte pregatit sa traiasca si intr-o pestera, si sa ramana in viata. Este un supravietuitor innascut. Gandul albastru semnaleaza relaxarea sistemului nervos pentru atingerea echilibrului spiritual, sau poate vorbi de supravietuire. Albastru otel domina intreaga aura atunci cand persoana trimite sau primeste energie, sau este intr-o legatura telepatica. Michel Desmarquet de exemplu, autorul cartii "Thiaoouba Prophecy » http://www.thiaoouba.com/mic.htm, la prelegeri emite adesea albastru otel, in special atunci cand raspunde la intrebarile publicului.
Turcoaz: personalitate foarte energica si plina de viata, care este capabil sa-si proiecteze ego-ul si are influenta asupra altora. Acei oameni a caror punct forte este turcoazul in aura, sunt in stare sa faca mai multe lucruri simultan si sunt buni organizatori. Se plictisesc atunci cand sunt fortati sa se concentreze doar la un singur lucru. Oamenii iubesc pe acei sefi care au aura turcoaz, pentru ca ei explica scopurile lor si sunt capabili sa-si influenteze echipa, in loc doar sa dea ordine. Gandul turcoaz semnaleaza organizare si influentarea altora.
Verde : linistitor, energie moderata, capacitate naturala de vindecare. Acele persoane care au punctul forte verde in aura, sunt terapeuti, vindecatori. Cei care practica aceasta meserie ar trebui sa aiba aceasta culoare in aura. Cu cat este mai dominant verdele, cu atat este mai bun vindecatorul. Acestor oameni le place gradinaritul si se pricep la plante.Stand in preajma unui astfel de om, cu o aura puternic verde, ai un sentiment de pace si relaxare. Gandul verde semnaleaza o stare de calm si vindecare.
Galben : bucurie, libertate, fara atasament, degajarea fortelor vitale sau eliberarea lor. Oamenii care radiaza aura galbena sunt plin de bucurie interioara, foarte generosi si nu sunt legate de nimic (material).Halo-ul galben in jurul capului semnaleaza o spiritualitate inalta. Este semnul particular al invatatorului spiritual. Sa nu accepti invatatura spirituala daca nu are asemenea glorie in jurul capului. La Buddha si Isus Christos, halo-ul se intindea pana la brate. In zilele noastre este dificil sa gasesti un om pe Pamant care sa-l are mai mult de 1 inch (2,54cm). Un halo galben este rezultatul foarte activei chakre a fruntii (pe care multi oameni vad la seminariile mele stralucind amestecat cu violet). Oamenii dezvoltati spiritual isi stimuleaza incontinuu chakra fruntii, deoarece au intotdeuna ganduri spirituale puternice. Cand observam aceasta chakra intr-o stare deosebit de activa, vedem o aura galbena (perechea aurala a violetului) care inconjoara intregul cap. Gandul galbenul semnaleaza bucurie si satisfactie momentana.
Orange : inaltator si palpitant. Inspira.Semnul puterii. Abilitate si/ sau dorinta de a indruma pe altii. In cazul in care orange devine un punct forte, deobicei impreuna cu o aura galbena, va deveni auriu, semnaland ca respectivul este un mare invatator spiritual, care este in stare sa-si ilustreze abilitatile unice. Gandul portocaliu semnaleaza exercitarea puterii si dorinta indrumarii altor oameni.

Rosu : ganduri materialiste, ganduri despre corpul fizic. Daca este prea dominant in aura, semnaleaza un om materialist, egoist.
Roz (mov + rosu) = iubirea. Pentru a obtine un roz curat trebuie sa amestecam movul (cea mai inalta frecventa ce percepem) cu rosul (cea mai joasa). Aura roz semnaleaza ca respectivul si-a creat echilibrul perfect intre contiinta spirituala si existenta materiala. Oamenii foarte dezvoltati spiritual ,nu au doar o glorie galbena in jurul capului, (care este un punct forte al aurei lor) ci au si o uriasa aura roz, care se intinde departe. Rozul in aura este foarte rara pe Pamant, si apare doar in ganduri temporare, niciodata ca un punct forte.

Culorile murdare si semnificatia lor (culori, care par mai inchise in fundal si in loc de lumina seamana mai mult a fum)

Maro :tulburator,nelinistitor,materialist, negator spiritual.
Gri:intuneric, indispus, intentii necurate, prezenta partii intunecate a personalitatii.
Sulf galben/galben-verzuie (mustar): durere sau lipsa usurintei, furie.
Alb:boala grava, expunere la sintetice (droguri,medicamente).De ce culoarea alba arata problema in aura? Deoarece albul seamana cel mai bine cu zgomot, nu este armonioasa ca si totalitatea tonurilor de culori (culorile monocrome). Este imposibil sa armonizezi zgomotul cu o orchestra care canta armonios, prin urmare aura alba semnaleaza o lipsa de unitate, atat in trup cat si in suflet. Natura, din care facem si noi parte, este armonios. Aceasta unitate apare intr-o forma de « tonuri » separate sau vibratii armonioase, asa cum descrie si moderna fizica quantica. Cu cateva ore inainte de moarte, aura devine alba si ii creste mult intensitatea. Observa numai, cum in cele mai multe culturi, moartea este infatisat, descris ca alb (si nu negru), pentru ca in trecut oamenii vedeau aura alba inaintea instalarii mortii. Se pare ca stramosii nostri stiau mult mai multe decat suntem noi dispusi sa admitem.

<u>Vederea si citirea aurei -partea III</u>

Intensificarea aurei si bioenergiei
Trei metode pentru pentru intensificarea aurei:
1. meditatie (curatirea constiintei de ganduri)
2. concentrare (exercitiul de mai sus cu crucea)
3.ne ajustam (adaptam) mediul

Aura si armonizarea mediului
Atunci cand potrivim frecventa de vibratie emisa de catre corpul si constiinta noastra cu hainele pe care le purtam, intram intr-o stare de armonie unica. Efectul seamana cu acordarea unui intrument muzical. Fara aceasta acordare, cu instrumentul muzical, faceti doar galagie, nu muzica armonioasa.
In principiu, exista 3 metode pentru a ne armoniza aura cu mediul:
1.Armonizarea culorilor dominante
Daca ne-am vizualizat deja „punctele forte”(culorile dominante) din aura noastra, putem incerca sa ne adaptam mediul si hainele cu ele.Transformarea casei noastre pentru o mai „buna intelegere”, stimuleaza pozitiv starea noastra de spirit, si din mai multe puncte de vedere, promoveaza bunastarea, prosperitatea. Invatand de la natura, si noi putem aplica perechile de culori aurale. De

exemplu, daca in aura ta domina verdele, atunci ar fi indicat sa folosesti pe langa verde si un roz deschis, atat in imbracaminte, cat si in casa.
2.Armonizarea mediului cu frecventa gandurilor noastre
Despre frecventa gandurilor noastre am discutat atunci cand am vorbit despre caracteristicile culorilor aurei. De exemplu, cand cauti calmare sau echilibru spiritual (care este un gand albastru), mediul albastru amplifica astfel de ganduri. Observa numai, cand iesi dimineata afara din casa si vezi cerul albastru deasupra capului, deja te simti relaxat, inainte de a te fi gandit la ceva. Gandurile indreptate catre calmarea spiritului, sunt sprijinite de vibratiile albastre ale cerului. Cand cerul este gri, deja ai ganduri deprimante ,chiar inainte de a observa acest lucru. Moda blue jeansi-lor este foarte popular, deoarece ajuta la realizarea unei minti calme. Degeaba am incerca sa promovam blugi maro, mai mult ca sigur ca nu vom reusi sa-i popularizam.
3.Echilibrarea risipirii frecventelor de a lungul corpului
Acesta este efectul cel mai natural posibil, dar avem nevoie de haine special concepute, cum ar fi tricourile chakra. Rezultatul are un efect aseamanator cu acupunctura, dar in loc de ace, se bazeaza pe seria a 16 combinatii de culori. Imbunatatiri spectaculare sunt vizibile in campul bioenergetic (in aura) in cateva minute de la imbracare. In orice caz, culorile curate, monocromatice (curcubeu) sunt de baza. Pot fi culori fine si blande, dar important, ca sa induce vibratiile armonice, sa reprezinte si culorile curate ale curcubeului.

Inabusirea aurei

Urmatoarele lucruri reduc imediat, atenueaza sau deformeaza aura:

- Frica, stresul, grijile, ura, invidie, gelozie sau orice gand si sentiment negativ
- Schimbari fizice in corp – boala, influente artificiale (droguri,medicamente, tigari, alcool).La inceput, ele produc o crestere la nivelul aurei – efectul este similar cu cresterea temperaturii atunci cand suntem bolnavi. Astfel de situatii trebuie sa le citesti din aura si cel mai probabil ca aceasta aura crescuta va avea culoarea alba.
- Daca hainele si mediul intra in conflict cu aura. Culorile inchise iti absorb bioenergia in loc sa-ti intensifice aura. Curios sa vezi cum barbatii de pe Pamant ,mor mult mai repede decat femeile , indiferent de cultura, etnie, dieta. Cred ca motivul este ca marea lor majoritate se imbraca in culori inchise, gri, si foarte rar folosesc haine colorate. Femeile in schimb, au o garderoba cu o mare varietate de culori ,si le si schimba des. Interesant cum in natura, pasarile masculi au un penaj mult mai colorat, decat femelele. Si da, traiesc mai mult! Natura tot timpul ne ofera cate un indiciu, tot ce trebuie sa facem este sa observam si sa preluam ideile.Efectul imediat al purtarii hainelor negri, gri sau maro ,este ca obosim mult mai repede. Ati observat ca tinerii de azi par mult mai in varsta decat in realitate? Dupa toate astea, ar fi logic sa evitam aceste lucruri. Cultivarea acestor lucruri , pe o perioda mai lunga de timp , are un impact de durata asupra aurei noastre.

Corpul astral

Corpul astral este adesea confundat cu aura. Ea este partea noastra cea mai importanta, partea nemuritoare, constiinta noastra este stocata acolo. Vibratia aurei dispare odata cu moartea corpului

fizic.In schimb, corpul astral este nemuritor: are cam $10x10^{22}$ ani, care aproximeaza viata intregului univers.Corpul nostru astral contine circa $4x10^{21}$ (4.000.000.000.000.000.000.000) electroni.
Oamenii nostri de stiinta, doar acum vor descoperi, ca electrozii din corpul astral, au o capacitate de memorie uriasa, si contin informatii ,si inteligenta, care este responsabil pentru toate functiile corpului si constiintei noastre, inclusiv pentru toate procesele de vindecare. Deci ,corpul astral suntem de fapt „noi insine". Explicand prin cuvintele de specialitate ale calculatorului, corpul nostru este hardware-ul, echipat cu senzori, receptori, emitatori si conductori, in timp ce electronii din corpul astral sunt software-ul, RAM (memoria), HDD (unitate de stocare a datelor), precum si constiinta si liberul arbitru a indrumatorului, care ne spune, ce sa fie (facem).
Corpurile noastre fizice sunt imperfecte sau se imbolnavesc, pentru ca inca nu ne-am dezvoltat la un nivel al constiintei de unde sa le putem construi si gestiona mai bine.
Scopul final este sa fim in stare, in mod constient, sa coordonam (controlam) activitatea fiecarei celule din corpul fizic, concret , sa fim capabili sa le regeneram (intineri) la vointa noastra. La acest nivel , vom fi vesnic tineri , si doar de noi va depinde cand si cum dorim sa ne schimbam corpul fizic. In plus, putem decide in orice moment daca ramanem in corpul nostru fizic (care este un fel de instrument de care avem nevoie pentru a ajuta alte persoane) sau sa ne alaturam SURSEI, in corpul nostru astral.
Imagineaza-ti bucuria si distractia, ce le poti atinge asa.
Aceasta este realitatea.
Numai 2 lucruri sunt care pot deteriora informatiile stocate in corpul astral si care afecteaza viitoarele vieti: drogurile si zgomotul puternic.
Experimenteaza cu vizualizarea corpului astral: apropie-ti cele 2 aratatoare, aproape sa se atinga , de preferat pe un fundal intunecat, mat. Un fundal negru e potrivit. Uita-te intre si in jurul degetelor, si vei observa , cum fundalul este mai luminos in jurul degetelor. Acest lucru se datoreaza halou-lui albastrui, translucid si usor luminos, care este parte a corpului astral. Cand iti atingi degetele este ca si cum ai scurtcircuita un circuit electric, ceea ce face mai vizibil corpul astral. Acesta uramareste indeaproape forma trupului tau. La unii oameni corpul astral este destul de puternic si luminos, si se intinde cam la 10mm in jurul corpului fizic.
De obicei, media este de 2-4mm.

Inaltarea constiintei

La urmatorul nivel superior de constiinta, corpul nostru astral se conecteaza la mult mai puternica si mai inteligenta „Constiinta Superioara" sau „Sinele Superior" la care ajung impresiile noastre adunate de pe pamant si care stocheaza experientele acumulate din vietile noastre.
Aceasta conectare este bine documentata si in stiinta medicala.
Este vorba despre un „tunel" foarte zgomotos, care se conecteaza cu o lumina foarte puternica („la Sinele Superior".
Cand murim, corpul nostru astral (care suntem de fapt „noi insine") trece prin acest tunel si odata ajunsi in lumina, ajungem la fericirea perfecta si la o intelegere deplina a lucrurilor.
Aceasta poarta luminoasa, la esenta „Sinelui Superior".
Foarte multi oameni, aflati in „moarte clinica" au povestit in detaliu despre aceasta relatie.
Experienta este atat de adanca, profunda, uimitoare si diferita de viata noastra de fiecare zi, incat le uitam la intoarcere, ca si visele noastre.

In total sunt 9 categorii ale „Sinelui Superior”, care, cum inaintam, devin si mai luminoase si mai puternice, decat precedentul.
Lumina „Sinelui Superior” si vocea „tunelul” care ne conduce acolo, multe scrieri spirituale antice au amintit ca la „Lumina si Glasul Creatiei”.
Cei mai emeriti fizicieni sunt de acord ca in Universul nostru totul consta din vibratie.
Scopul final a meditatiei si exercitiilor de yoga este , ca, inca in viata actuala, sa atingem constient lumina si fericirea (nirvana,samandhi).
Daca reusesti sa atingi „constiinta mai inalta” de mai multe ori in timpul vietii, chiar si numai pentru cateva secunde, „Te Luminezi”.
Incepi sa intelegi niste lucruri pe care pana acum nu ai fost in stare sa le pricepi.
De multe ori, dupa ce ai intrat in contact cu „Sinele Superior”,vechiul mod de viata nu mai corespunde noului „EU”.
Urmarirea obiceiurile altor oameni, ritualurile, traditiile , stilul lor de viata, isi pierd sensul, la fel si atasamentul fata de lucrurile materiale.
TE LUMINEZI SPIRITUAL.